



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Asociación ACUDIM



ACUDIM

ASSOCIACIÓ COLLECTIU-UNIÓ
D'INTEGRACIÓ A LES PERSONES AMB
DISCAPACITAT VILA-REAL

CURSOS, TALLERES Y EVENTOS

ACUDIM AL CINE

(2 SESIONES: 7 DE MARZO Y 3 DE ABRIL)



METODOLOGÍA

Se crea un espacio de unión entre las personas asistentes, creando una red grupal, necesaria en personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión. Todas las personas somos seres sociales que necesitamos del contacto con los otros. Esta actividad se plantea no solo por brindar a los usuarios y usuarias de momentos de ocio y entretenimiento sino como estrategia para formar grupos de personas y con ello aumentar la confianza, la autoestima, el trabajo en equipo, la cohesión grupal y las habilidades sociales y comunicativas.

RESULTADOS

La participación fue la esperada. A las personas participantes les gustó mucho la actividad y esperan repetir en un futuro. No solo es la satisfacción por la actividad en sí, sino que, gracias a estas acciones, las personas usuarias encuentran un espacio de bienestar psicológico y pertenencia a un grupo.

- ✓ **Descripción:** Taller ACUDIM AL CINE
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 12 personas (10 mujeres y 2 hombres)

- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Profesionales de ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TERAPIA DE LA RISA

(3 SESIONES: 11, 18 Y 25 DE SEPTIEMBRE)

METODOLOGÍA

Se ha realizado una práctica grupal combinando, eficazmente, recursos expresivos del cuerpo, juegos y danza como medio para liberar la risa, la tensión y disfrutar del contacto con otras personas. Se trata de una práctica que consigue despertar en pocos minutos la capacidad de sentir, de expresar, de conectar con el momento presente, de fluir, de crear y liberarse por un tiempo del control y del estrés. Como consecuencia la persona entra en un estado de bienestar y en conexión con su parte esencial. En el momento actual, la pandemia ha dejado una huella emocional, física, económica, etc. que está teniendo y tendrá consecuencia en las personas, es el mejor momento para practicar la risa.

RESULTADOS

En cuanto a la participación, se contó con un total de 19 personas asistentes, de las cuales 16 son mujeres y 3 hombres.

- ✓ **Descripción:** Taller de Risoterapia
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 19 personas (16 mujeres y 3 hombres).

- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Pylar Taurá
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

• LIBERA LA TENSION Y COMBATE EL ESTRÉS
 • MEJORA EL BIENESTAR
 • ALIVIA EL DOLOR Y ESTIMULA EL SISTEMA INMUNOLOGICO

LOS DÍAS: 11, 18, 25
 DE SEPTIEMBRE DE 2023
DE 11:00 A 13:00 H

TALLER
RISOTERAPIA

CON LA PROFESIONAL PYLAR TAURÁ

Organiza:  **ACUDIM**
 ASOCIACIÓN COLECTIVA DE
 DIVERSIDAD ALTERNATIVA
 VALÈNCIA

Colabora:  **GENERALITAT VALENCIANA**
 Vicepresidencia y Conselleria
 de Igualdad y Politiques Inclusives

 **GENERALITAT VALENCIANA**
 Vicepresidencia i Conselleria
 d'Igualtat i Politiques Inclusives
PER ALTERNATIVES
 ALTRES FORS D'INTERES SOCIAL



TALLER BAILE ADAPTADO

(10 SESIONES: 2 DE NOVIEMBRE HASTA 11 DE DICIEMBRE)



FECHAS:

**GRUPO 1 - LOS DÍAS: 2, 16, 23, 30 DE OCTUBRE
Y 6 DE NOVIEMBRE**

**GRUPO 2 - LOS DÍAS: 13, 20, 27 DE NOVIEMBRE;
4 Y 11 DE DICIEMBRE**

DE 18:30 H A 19:30 H

PRIORIDAD:
PERSONAS ASOCIADAS
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
PERSONAS SIN DISCAPACIDAD Y NO ASOCIADAS

ACTIVIDAD GRATUITA
INSCRIPCIÓN PREVIA
MÁS INFO: 964 532 356



ACUDIM
Asociación Castellana de Usuarios de Sillas de Rueda

Diputació de Castelló

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Turisme i Promoció Internacional

GENERALITAT VALENCIANA
Departament de Cultura i Patrimoni

Forn de ball



METODOLOGÍA

Con respecto a la metodología se ha llevado a cabo una actividad dinámica y práctica. Consistió en utilizar la música, con todos sus movimientos (ritmo, melodía y armonía) para facilitar la estimulación emocional, cognitiva y social de las personas asistentes y resultados terapéuticos, directos e indirectos a nivel psicológico, psicomotriz, orgánico y energético.

Se consiguió favorecer el desarrollo cognitivo, mediante la autonomía y la relación con las demás personas a través de la música. Además, como actividad física se buscó incidir positivamente en las capacidades funcionales y motoras, colaborando directamente con la mejora del estado anímico y mental. Los movimientos ayudan a vencer el sedentarismo, aislamiento y la pasividad, logrando una mayor autonomía personal y, por tanto, calidad de vida.

Consecución de resultados: La participación fue muy buena. Las personas disfrutaron de la actividad, proponiendo mayores sesiones a futuro. Han valorado la actividad positivamente.

- ✓ **Descripción:** Taller de Baile Adaptado
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 48 personas.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Fran Sánchez
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TALLER DE MANUALIDADES “UNA FLOR POR LA IGUALDAD”

METODOLOGÍA

Se celebró el día de la mujer 8M, realizando una flor morada como símbolo de visibilidad hacia la igualdad de género. Se colaboró con la entidad Síndrome de DOWN Castellón y la Fundación ASPROPACE. Para convertir la actividad en un encuentro de trabajo en red.

Consecución de resultados: La participación fue la esperada. A las personas participantes les gustó mucho la actividad y esperan repetir en un futuro.



- ✓ **Descripción:** Taller 8M
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 12 personas (10 mujeres y 2 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TALLER DE MANUALIDADES “HAZ TU DRAGÓN”

METODOLOGÍA

Se quiso celebrar el día de San Jorge y el día del libro, realizando una manualidad

Consecución de resultados: La participación fue la esperada. A las personas participantes les gustó mucho la actividad y esperan repetir en un futuro. Se llevaron la manualidad a casa, y además se fomentó la cohesión grupal y la pertenencia a la Asociación.

- ✓ **Descripción:** Taller Un dragón por la igualdad
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 8 personas (7 mujeres y 1 hombre).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.



TALLER DE MANUALIDADES “DECORACIÓN DE MACETAS”

METODOLOGÍA

A las 11'30 quedamos en la sede de ACUDIM todas las personas participantes para realizar actividades de Taller Decoración Macetas, se compraron macetas fáciles de pintar con pintura acrílica y las propias profesionales de ACUDIM fueron guiando y apoyando en la actividad.

Consecución de resultados: : La participación fue la esperada. A las personas participantes les gustó mucho la actividad y esperan repetir en un futuro. Se llevaron la manualidad a casa, y además se fomentó la cohesión grupal y la pertenencia a la Asociación.



- ✓ **Descripción:** Taller decoración de Macetas
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 11 personas (10 mujeres y 1 hombre).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TALLER DE MANUALIDADES NAVIDEÑA “SERVILLETERO NAVIDEÑO”

METODOLOGÍA

Raquel de la empresa de papelería COLORINS i PAPERS preparó esta manualidad, pensando en realizar una decoración navideña, sencilla que todas las personas pudiesen realizar.

Consecución de resultados: : La participación fue la esperada. A las personas participantes les gustó mucho la actividad y esperan repetir en un futuro. Se llevaron la manualidad a casa, y además se fomentó la cohesión grupal y la pertenencia a la Asociación.

- ✓ **Descripción:** Taller Servilletero Navideño
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 12 personas (10 mujeres y 2 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Raquel COLORINS i PAPERS
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.



ACUDIM AL FUTBOL

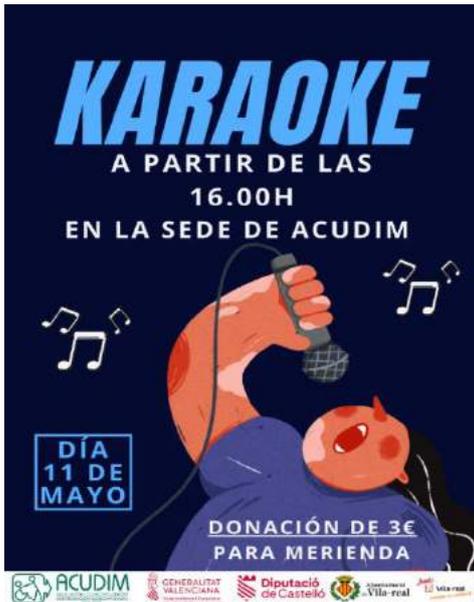
METODOLOGÍA

Durante todo el año 2023, las personas asociadas de ACUDIM y colaboradoras han asistido a encuentros deportivos tanto en fútbol como en baloncesto. En comparación al año pasado, hemos notado que las personas usuarias no optan por participar en este tipo de encuentros. Así que para próximos años, este tipo de actividades se cambiará y se realizarán otro tipo de actividades que fomenten el ocio y el deporte inclusivo.



- ✓ **Descripción:** ACUDIM al Fútbol
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** Personas asociadas de ACUDIM.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal de ACUDIM y Voluntarios/as.
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

KARAOKE EN ACUDIM



METODOLOGÍA

Actividad propuesta para incentivar el ocio entre las personas usuarias. Participaron un total de personas, de las cuales fueron mujeres y hombres. Se realizó el día 11 de mayo de 2023, desde las 16:00h.

- ✓ **Descripción:** KARAOKE
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 20 personas (18 mujeres y 2 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Raquel COLORINS i PAPERS
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

DEMOSTRACIÓN DE LA UNIDAD CANINA

Demostración de la Unidad de Rescate Castellón



14 DE JUNIO
A LAS
17:00H



EN EL TERMET
VILA-REAL

Acción gratuita, inscripción previa
más información: 964 532 356



METODOLOGÍA

Se realizó una actividad en colaboración con la unidad de rescate de Castellón. Abierta al público en la que participó un número considerable de personas, tanto personas usuarias y colaboradoras de ACUDIM, como población general. Fueron invitados al evento los medios de comunicación y cargos públicos del Ayuntamiento de Vila-real.

- ✓ **Descripción:** Unidad de Rescate Castellón
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** Población general, sin contabilizar.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Profesionales Unidad Canina y Trabajadoras ACUDIM

- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. ACUDIM AL OCI. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL

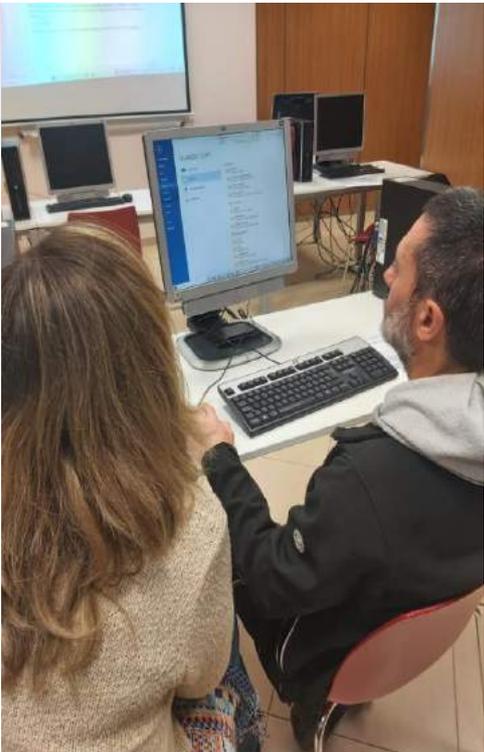
TALLER:
CONOCIMIENTO Y CULTURA DIGITAL 3.0.
PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD
FUNCIONAL



Los días: 11 y 13 de diciembre
De 10:00 a 13:00h

En la Cámara de Comercio de Vila-real
C/ Monestir de Poblet, 24 (Vivero de empresas)

REQUISITOS: PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL QUE RESIDAN EN LAS LOCALIDADES DE BURRIANA Y VILA-REAL PERTENECIENTES Y/O COLABORADORAS DE LA ASOCIACIÓN ACUDIM.



METODOLOGÍA

Se realizó un taller de conocimiento y cultura digital para incentivar la práctica de los recursos digitales entre la población de personas con diversidad funcional. Se contó con personas de la población de Burriana y Vila-real y se realizaron sesiones individualizadas de cara a fomentar los conocimientos en alfabetización digital y nuevas tecnologías.

Durante todo el año 2023, se ha atendido a todas las personas interesadas en la búsqueda de empleo en medios digitales, así como realización de Currículum en plataformas online, en muchos casos, usuarios y usuarias de la población de Burriana que están inscritos en los programas de empleo y formación. Como entidad beneficiaria del programa Itinerarios laborales hemos tenido la oportunidad, otro año más de no solo atender a las

personas asociadas, sino a personas nuevas provenientes de otras localidades.

Para concluir con el programa de búsqueda de empleo, se llevó a cabo, un taller de Conocimiento y Cultura digital, que tuvo lugar los días 11 y 13 de diciembre en horario de 10:00 a 13:00h, en la Cámara de Comercio de la localidad de Vila-real.

- ✓ **Descripción:** Taller Conocimiento y Cultura Digital
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 12 personas (10 mujeres y 2 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Raquel COLORINS i PAPERS
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. SUPERANDO BARRERAS. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Fundació Caixa Castellón y Ayuntamiento de Burriana

JORNADA DE NETWORKING: MARATÓN DE ENTREVISTAS

METODOLOGÍA

En el mes de noviembre se realizaron las V Jornadas RSC y II Maratón de Entrevistas. Participaron 3 entidades sociales del municipio de Vila-real, ya que se planteó como un encuentro asociativo entre entidades que trabajamos por el fin común: la atención plena de las personas con diversidad funcional. APESOVIL (Asociación de Personas Sordas de Vila-real), Fundació Caixa Rural Vila-real con sus proyectos XICAES y NEUROVILA y el RUSC. El acto lo concluyó en concejal de Servicios Sociales, Salud, Cooperación y Mediación, Antonio Marín Manrique.

Con respecto a la Maratón de entrevistas, en este año 2023, participaron las entidades:

- FUNDACIÓN ADECCO
- INSERTA ONCE
- GESTORA LABORAL MEDITERRÁNEA
- ILUNION
- JERA AVANZA LEVENTE
- FCC
- DIVERSE LEVANTE

Participaron un total de 97 personas que pudieron atender las ponencias y ser entrevistadas por las diferentes empresas.

Es importante destacar que este año únicamente se facilitó la posibilidad de realizar entrevistas a personas con discapacidad, limitando así, el número de participantes.

ORGANIZA:



COLABORA:



Entidades colaboradoras:



V JORNADAS RSC Y II MARATÓN DE ENTREVISTAS



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

21 y 22 de Noviembre de 2023
En Casa dels Mundina Vila-real
De 10:00 h a 14:00 h.

Información en:
964 53 23 56 o e-mail: acudim@acudim.org

"GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD EN PROFESIONALES" V JORNADAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL Y ACCIONES QUE PROMUEVEN LOS ODS EN EL EJERCICIO 2023

Fecha: 21 y 22 de noviembre de 2023 Hora: de 10.00 a 14.00 horas

Martes 21 de Noviembre de 2023: (Lugar: Casa dels Mundina, Vila-real)

10.00 - 10.15 h **Acogida y presentación** de las V Jornadas RSC y ODS a cargo de *Josefina Mora García*, **presidenta** de ACUDIM

10.15 - 11.00 h Ponencia: «Empleo y diversidad - testimonio de personas con discapacidad» por *Sandra Royo*, psicóloga y *Paula Royo*, integradora laboral de ACUDIM.

11.00 - 11.45 h Diálogo «La importancia de la inclusión: aprendiendo Lengua de Signos Española» *Teresa María Nebot Cólera*, *Noemí del Río Pérez* e intérprete *Francisca Rosell Ribalta* de APESOVIL.

11.45 - 12.15 h **Pausa café**

12.15 - 13.00 h «Proyectos asistenciales de la Fundació Caixa Rural Vila-real por *Pilar Rubert*, Coordinadora de XiCaEs y exposición de SAAC por *María Goterris*, Logopeda de XiCaEs y Neurovila.

13.00 - 13.45 h RUSC «Objetivos y nuevos proyectos - Actividad práctica: Construyendo el tejido asociativo» de la mano de *M^o Jesús Aceves*, *Ángeles Muñoz* y *Ana M^o Cotano* de RUSC.

13.45 - 14.00 h **Clausura de la Jornada** «Objetivos del desarrollo Sostenible, agenda 2030» a cargo de *Antonio Marín Manrique*, Concejalía de Servicios Sociales, Salud, Cooperación y Mediación.



Miércoles 22 de Noviembre de 2023: (Lugar: Casa dels Mundina, Vila-real)

10:00-14:00 h **II MARATÓN DE ENTREVISTAS** para personas con discapacidad: **NETWORKING**

Entidad colaboradora: RH en positiu.

Entidades participantes:

- Fundación ADECCO
- Inserta ONCE
- Gestora Laboral Mediterránea
- ILUNION
- JERA AVANZA LEVANTE
- FCC
- DIVERSE LEVANTE

IMPORTANTE: En las entrevistas podrán participar, únicamente, personas con discapacidad pertenecientes a los programas de empleo de ACUDIM así como las personas inscritas en otras entidades con las que ACUDIM mantiene convenio de colaboración.

ACUDIM
Diversidad Funcional
23 de noviembre de 2023

Queremos agradecer a @apesovil @terapiasxicaes y @centroocupacional su colaboración y haber compartido su tiempo con nosotras el día 21 de noviembre, en las V JORNADAS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA 🙌

Fue un placer que nos acompañaran y contasen sus funciones y acciones tan importantes en el día a día, tanto para las personas con discapacidad, como para sus familias y allegados. También fue necesaria esta Jornada para que la población general conozca su lucha y trabajo constante y fundamental.

Esperamos volver a realizar este tipo de Jornadas, tan NECESARIAS para todos y todas.

GRACIAS GRACIAS Y GRACIAS POR VUESTRA LABOR, SIGAMOS JUNT@S EN LA INCLUSIÓN, SIEMPRE POR Y PARA UN MUNDO MEJOR 🌍

Agradecer también la clausura de Antonio Marín concejal de Servicios Sociales 🙌 que nos explicó los puntos más importantes de la Ley de Servicios Sociales relacionándolos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

@ajuntamentvila @gvaiguaitat Ver menos

Editar

Raquel, Josefa y 10 personas más 1👍

Me gusta Comentar Compartir

ACUDIM Escribe algo...



- ✓ **Descripción:** V Jornadas Responsabilidad Social Corporativa y II Maratón de entrevistas
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 97 personas.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes. Entidades Sociales
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM y RH en positiu. Además de colaboración de las entidades sociales y empresas.
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. SUPERANDO BARRERAS. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Fondo Social Europeo, Programa Itinerarios. Ayuntamiento de Vila-real.

Conociendo las empresas: visitas e inserción laboral

METODOLOGÍA

En esta actividad se quiso fomentar el empleo, complementando el curso de Reposición, distribución comercial y operaciones de caja, financiado por el programa itinerarios laborales, con salidas/visitas a empresas. Por lo que, pudimos visitar la empresa CONSUM y la Papelería COLORINS I PAPERS, ambas situadas en Vila-real. Viendo así la diferencia entre el gran y el pequeño comercio. Las personas beneficiarias fueron un grupo de 10 personas. 2 mujeres y 8 hombres, quienes finalmente obtuvieron con éxito el título mencionado.



ACLU Acudim Colectivo Personas Diversidad Funcional
11 de octubre de 2023 · 🌐

Hoy hemos visitado Colorins i Papers
👤👤👤👤👤
Una papelería-librería de Vila-real.

Raquel y Esther nos han explicado cómo es su día a día en la tienda, cómo distribuyen la mercancía, cómo hacen los pedidos, entre otras cosas. Además, nos han dejado practicar !! 😊👍

ACLU Acudim Colectivo Personas Diversidad Funcional
5 de octubre de 2023 · 🌐

Hoy hemos visitado CONSUM 🍌🍌

nos han abierto las puertas para que podamos apreciar el día a día en un supermercado y conocer de primera mano las funciones que se realizan. Así como todo lo que hay que tener en cuenta de cara a la atención al cliente y la reposición 🍌🍌

El alumnado de la formación en reposición, distribución comercial y operaciones de caja pertenece al programa Itinerarios Integrados de Inserción Sociolaboral. 😊

Programa Comunitat Valenciana Fons Social Europeo (FSE+) 2021-2027 🇪🇺

GVA Serveis Socials, Igualtat i Habitatge RH en positiu

#FSE #financiadoporlaunioneeuropea #itinerarioslaboralesdeinserción #fseplus Ver



- ✓ **Descripción:** Visita a empresas
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.

- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 12 personas (2 mujeres y 10 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Rh en Positiu. Reme Font.
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. SUPERANDO BARRERAS. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Fondo Social Europeo, Programa Itinerarios laborales.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN AL MEDIO ESCOLAR

VISITA IES RIBALTA (CASTELLÓ)

METODOLOGÍA

Esta campaña fue dirigida a los institutos y centros que cursan formación relacionada con el ámbito social. A través de una charla informativa, se trataron diferentes aspectos relacionados con la discapacidad, propiciando un espacio de reflexión y debate, en el cual todas las personas pudieron participar. Se realizó el día 30 de marzo de 2023 y el alumnado y profesorado beneficiario fueron los del primer curso de integración social del Instituto Ribalta de Castellón.



VISITA CEIP BOTÀNIC CALDUCH (VILA-REAL)

METODOLOGÍA

Se propuso una Gymkhana inclusiva en la diversidad. La actividad se realizó el día 23 de mayo de 2023 en el colegio Botànic Calduch, con los alumnos y alumnas de segundo de primaria (dos clases de 19 alumnos/as cada una), siendo un total de 38 niños y niñas.



Estas actividades se realizan gracias a la colaboración de la Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda y la Conselleria de Educación, Universidades y Empleo. Y el Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

EL ARTE DE LA INCLUSIÓN

METODOLOGÍA

En esta actividad se quiso colaborar con otra entidad social de la localidad de Vila-real para fomentar el trabajo en red. Por ello, se realizó de manera conjunta con la entidad y centro de día de personas con discapacidad intelectual RUSC Vila-real. Participaron un número total de 25 personas, entre personas usuarias de dicho centro, monitoras y monitores, así como personas de ACUDIM, incluido las personas profesionales. Todas las personas aportaron su granito de arena en la construcción del mural inclusivo.

EL ARTE DE LA INCLUSIÓN

Pintaremos un mural inclusivo entre todas las personas participantes

¡TE ESPERAMOS!

Día **27** de octubre, viernes
de **11:00 a 13:00h.**



Actividad gratuita, prioritarias personas asociadas y con discapacidad

Inscripción previa
+ info: 964 532 356




- ✓ **Descripción:** El arte de la Inclusión
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 25 personas.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes. Trabajando en Red con RUSC Vila-real.

- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

CAMPAÑA: PONTE EN MI PIEL

METODOLOGÍA

En los diferentes stands, se mostraron fotografías y carteles informativos, tanto de información actual de la asociación, (talleres, recursos, formación y empleo) como campañas de eliminación de barreras arquitectónicas y los hitos conseguidos gracias a la Asociación ACUDIM. Las personas pudieron beneficiarse de la información y asesoramiento a cerca de la discapacidad, así como de cualquier otra consulta relativa a los servicios de la asociación.

Además, en el mes de mayo se realizó la Gymbkhana de sensibilización, en el que cada persona participante fue retada a realizar el recorrido, subida en una silla de ruedas. La actividad se abre a todas las personas del municipio de Vila-real.

FIESTAS SAN PASCUAL 2023
VEN Y PARTICIPA POR LA INCLUSIÓN DE LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN: XXIII

GYMKHANA: TODO LO BUENO EMPIEZA SIN BARRERAS

ORGANIZA: ACUDIM

COLABORA: Ayuntamiento de Vila-real, Generalitat Valenciana (Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas), Generalitat Valenciana (Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas), Generalitat Valenciana (Conselleria d'Educació, Investigació, Cultura i Esport)

JUEGOS Y DINÁMICAS DE CONCIENCIACIÓN Y MESA INFORMATIVA.

LUNES 15 DE MAYO A PARTIR DE LAS 11:00H

OS ESPERAMOS

FIESTAS EN HONOR A LA VIRGEN DE GRACIA 2023
XX CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DE ACUDIM
IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y SOSTENIBILIDAD

EL DÍA: 05 DE
SEPTIEMBRE EN
PLAZA MAYOR
DE VILA-REAL

DE 11:00 A
13:00 HORAS



ORGANIZA:



COLABORA:





- ✓ **Descripción:** Campañas de sensibilización
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** Población general.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes. Población General / Sensibilización.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM
- ✓ **Entidad financiadora:** Promoción de autonomía de personas con diversidad funcional. CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN.

Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Y el Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

Colaboración en la Campaña: Un mar para todos, realizado por COCEMFE CS y el evento:
Noche de los investigadores y las investigadoras en la Universidad Jaume I



LA LLAVOR D'ACUDIM: MEDIO AMBIENTE Y DIVERSIDAD

El día 5 de junio del 2023, día mundial del Medio Ambiente, se planteó la actividad "la llavor d'ACUDIM" con el fin de sensibilizar al contexto educativo sobre la necesidad de cuidar nuestro planeta.

Se quiso trasladar a través de la analogía de un lápiz, que en un primer momento sirve para escribir, pero en su lugar contiene una semilla que va a dar fruto a una planta. Con esto queremos decir que no todo en la vida tiene una única funcionalidad, que nos podemos adaptar, incluso crear un nuevo uso, con creatividad e ingenio.

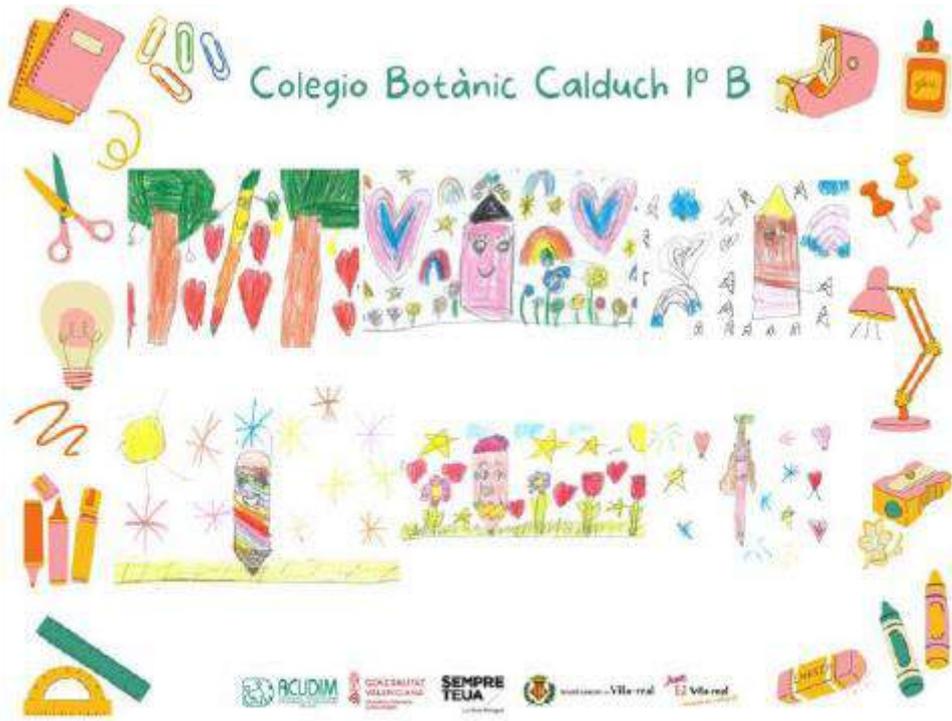
Esto trasladado al mundo de la discapacidad, quiere decir que no podemos juzgar los límites que pueda tener una persona con discapacidad, ya que las habilidades y capacidades que puede tener la persona puede sorprendernos.

La actividad consistirá en la entrega de los lapiceros con semillas a las personas participantes; al tutor de la actividad se le entregará una pequeña historia que relatará al alumnado en materia de medio ambiente, inclusión y fomento de las capacidades individuales. Cuando los niños/as planten su lapicero, rememorarán la historia basada en la promoción de los valores de inclusión. Se pidió que, la persona que quisiera podría mandarnos fotografías de cómo está creciendo su planta.

La actividad se realizó en dos colegios, por un lado, el Colegio Botànic Calduch, contando con la participación de 51 niños y niñas, y, por otro lado, el Colegio José Soriano, contando con la participación de 50 niños y niñas, ambos colegios están en la localidad de Vila-real, cerca de la sede. La actividad se realizó el día 23 de mayo en el Colegio Botànic Calduch y el 16 de junio en el Colegio José Soriano, con alumnado de primero de primaria.

Todos los niños y niñas participaron activamente en la lectura del cuento y en la elaboración del dibujo. Esta actividad tiene muy buena acogida entre los y las docentes de los colegios. Año a año, se propone mayor participación de alumnos y alumnas.





Algunas de los dibujos de los niños y niñas del Colegio Botànic Calduch



Algunas de las fotografías tomadas en el Colegio José Soriano



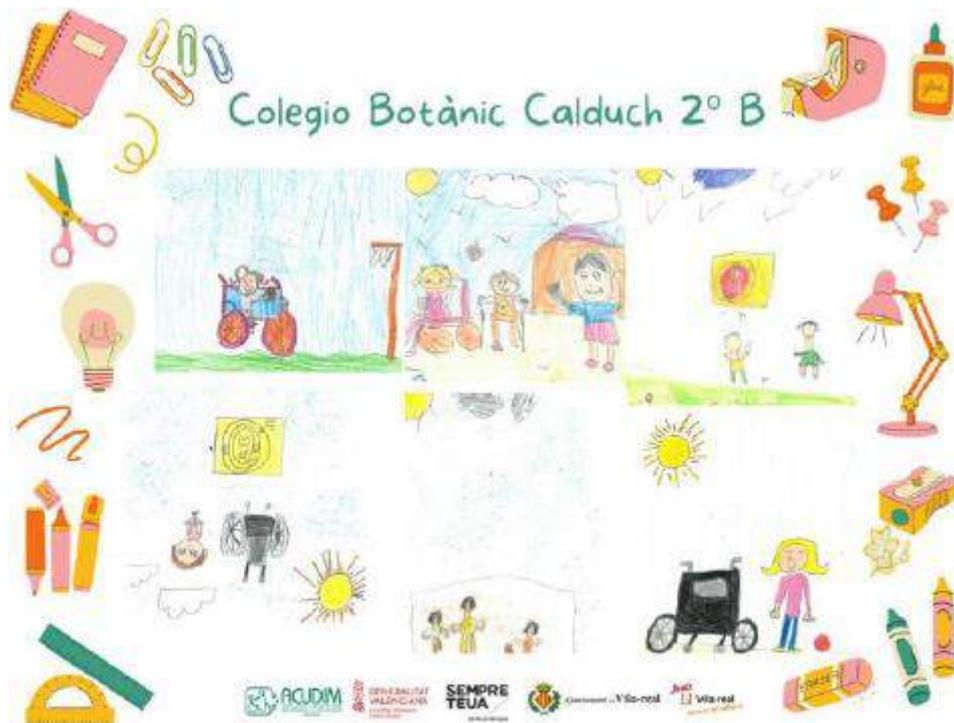


Algunas de los dibujos de los niños y niñas del Colegio José Soriano

CONCURSO DE DIBUJO “LA DISCAPACIDAD EN EL MEDIO ESCOLAR” CON EL LEMA, ¡INCLUSIÓN A LA DIVERSIDAD!

Esta acción se realizó de manera complementaria con las actividades de “Coeducando en Igualdad y Diversidad: Campañas de sensibilización en el medio educativo. Gymkhana en el medio escolar: Juegos adaptados”.





Algunas de los dibujos de los niños y niñas del Colegio Botànic Calduch

CREAR SALUD: ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

La metodología del taller contempló parte teórica y práctica. El aprendizaje de las recetas se afianzó con la elaboración propia de los platos, así como con la guía de un cuaderno, que se le dio a cada persona participante, donde además de incluir las recetas de las diferentes sesiones, se explicaba la composición de los platos, para llevar una dieta saludable y realizar menús semanales con los nutrientes necesarios en cada comida.

Se realizó los días 4, 6, 11, 12, 13, 18 Y 20 de julio de 2023. A las 11h a 13:30h en la sede de ACUDIM, alargando algunas sesiones de 11 a 14h. Con una duración de 13 horas.

- ✓ **Descripción:** Taller Crear Salud: Alimentación Saludable
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 21 personas (17 mujeres y 4 hombres).

- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** María Ferrer. Nutricionista.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Programas IRPF.

TALLER : CREAR SALUD

Entocado para las personas con discapacidad y familiares o cuidadores/as que necesiten informarse de cómo llevar un estilo de vida saludable.

El taller cuenta con una duración de **7 sesiones** de julio.

LOS DÍAS 4, 5, 6, 11, 13, 18 Y 20 DE JULIO DE 2023 A PARTIR DE LAS 11:00H
EN SEDE DE ACUDIM. C/ CALVARÍ, 118, VILA-REAL

DONATIVO DE 1€€ para materiales e ingredientes
INSCRIPCIÓN PREVIA

Organiza: Colabora: Imparte:

TALLER : CREAR SALUD

Primera sesión: 4 de Julio:
Buenos Días, ¡Desayunamos!: Juego para crear desayunos y meriendas más saludables. Incluye juego (caja contenedora, material plastificado) y personalizado para ACUDIM y planillas de desayunos saludables que os llevaréis cada uno/a a casa.

Segunda sesión: 5 de Julio:
Taller de helados saludables: Haremos helados saludables que coceréis vosotros y vosotras mismas y os llevareis las recetas y un molde de helado individual de silicona para hacer más recetas en casa.

Tercera sesión: 6 de Julio:
Mi propia guía de hábitos saludables: A partir de un cuaderno base personalizado para ACUDIM seleccionaréis las premisas que ha de tener su guía saludable. Se incluirá "libros de la guía para cada usuario/a".

DÍAS 4 Y 5 DE JULIO DE 11:00 A 12:30H
DÍA 6 DE JULIO DE 11:00 A 13:30H
EN SEDE DE ACUDIM. C/ CALVARÍ, 118, VILA-REAL

Organiza: Colabora: Imparte:

TALLER : CREAR SALUD

Cuarta sesión: 11 de Julio:
Cocinando el mundo 1: Italia

Cinco sesión: 13 de Julio:
Cocinando el mundo 2: China

Seis sesión: 18 de Julio:
Cocinando el mundo 3: Estados Unidos

Siete sesión: 20 de Julio:
Cocinando el mundo 4: México

DÍAS 11, 13, 18 Y 20 DE JULIO DE 11:00 A 13:30H
EN SEDE DE ACUDIM. C/ CALVARÍ, 118, VILA-REAL

Organiza: Colabora: Imparte:

Taller : Crear Salud
sesión 2: Helados saludables

Organiza: Colabora: Imparte:

ACUDIM
GENERALITAT VALENCIANA
CON ESTILO SALUDABLE

Taller : Crear Salud
sesión 4: Cocina Italiana

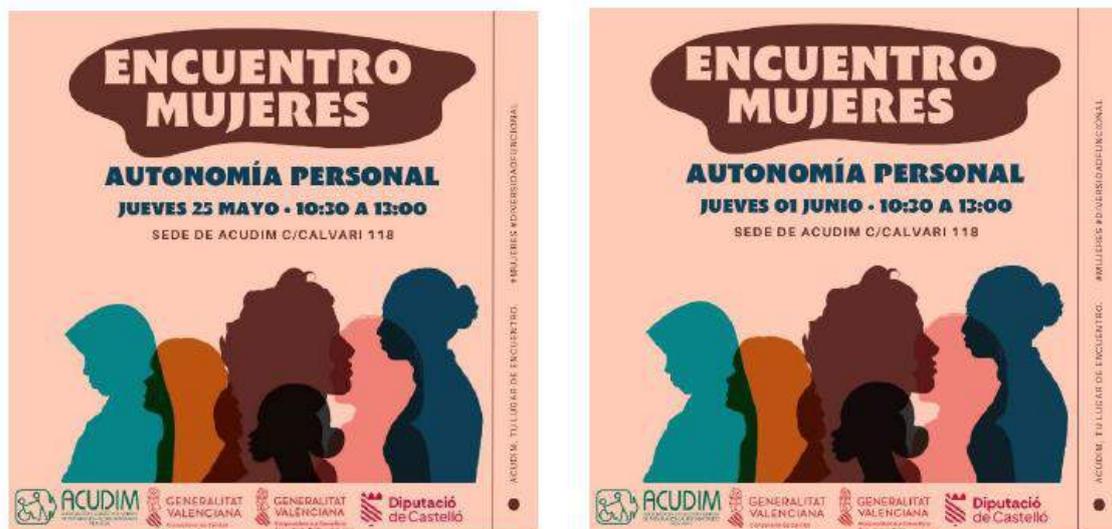
Organiza: Colabora: Imparte:

ACUDIM
GENERALITAT VALENCIANA
CON ESTILO SALUDABLE

GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS

La metodología del taller contempló parte teórica y práctica. Se realizaron dos sesiones de promoción de la autonomía personal, en las que se fomentaron habilidades como la autonomía, el control de la economía, la autoestima y las habilidades sociales.

- ✓ **Descripción:** Grupo de Autoayuda para familiares y personas cuidadoras.
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 21 personas (16 mujeres y 5 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Excma. Diputación de Castellón.



GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES Y PERSONAS CUIDADORAS:
TALLER EMPODERAMIENTO Y APOYO MUTUO

**Taller de empoderamiento
y Apoyo Mutuo:**
haciendo camino al andar

Fechas:
11, 18 y 25 de Octubre

Horario:
16:30 a 18:00h

impartido por Renato Brancati

Inscripción previa
Prioridad: Personas Asociadas y personas con diversidad funcional

Organiza: ACUDIM
Colabora: GENERALITAT VALENCIANA, GENERALITAT VALENCIANA, GENERALITAT VALENCIANA, ATTM

Las sesiones fueron interactivas, se exploraron estrategias prácticas para construir una autoimagen positiva, cultivar la confianza en uno/a mismo/a y establecer conexiones significativas entre todas las personas participantes.

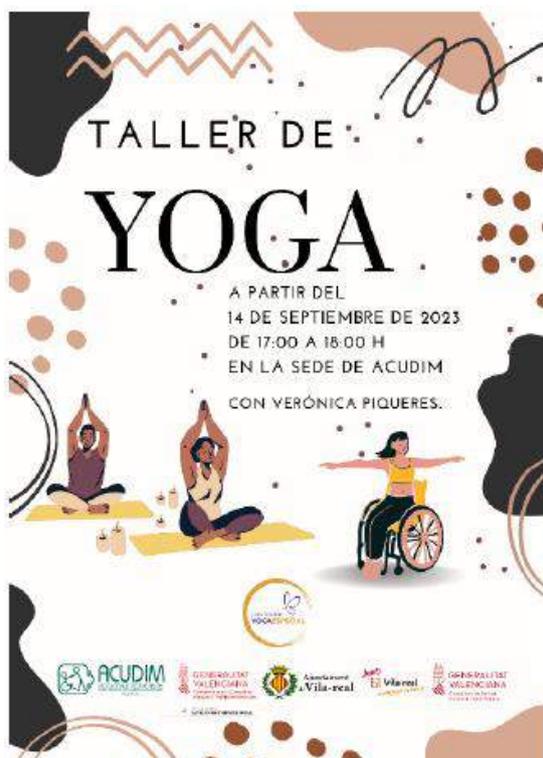
La participación en la primera sesión fue de 19 personas y en la sesión dos fue de 18 personas. Obteniendo finalmente el título de participación un total de 18 personas, 3 hombres y 15 mujeres. Todas las personas usuarias se han mostrado muy activas y participativas en este taller.

El cuidado de alguien puede ser reconfortante y satisfactorio, pero en ocasiones, también frustrante y difícil. Así, queremos desde ACUDIM continuar con la promoción de la salud de las personas que cuidan a dependientes, promover el autocuidado y ayuda mutua y el fomento de las redes sociales de los cuidadores o mejorar tanto su calidad de vida como la de las personas que cuidan.

- ✓ **Descripción:** Grupo de Autoayuda para familiares y personas cuidadoras.
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 18 personas (15 mujeres y 3 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Renato Brancati.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Programas IRPF.



TALLER DE YOGA ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Por un lado, se realizó el día Internacional del Yoga, al aire libre en el Termet de la localidad de Vila-real, la actividad fue abierta a la población en general, pero en especial se dio difusión entre las personas usuarias y asociadas de ACUDIM. Además, nos acompañaron personas de diferentes asociaciones sensibilizadas con la discapacidad y cargos públicos del Ayuntamiento de Vila-real. La acción se realizó de la mano de la profesional Verónica Piqueres, de la Asociación Yoga Especial.

En dicha actividad, se contó con la participación de 12 mujeres y 5 hombres, contando con un total de 17 personas.

Dicha actividad se celebró el día 21 de junio de 2023, a las 10h hasta las 11:15h en el Termet de Vila-Real.

CELEBRACIÓN DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA

ACUDIM

Ayuntamiento de Vila-real

Vila-real

GENERALITAT VALENCIANA

GENERALITAT VALENCIANA

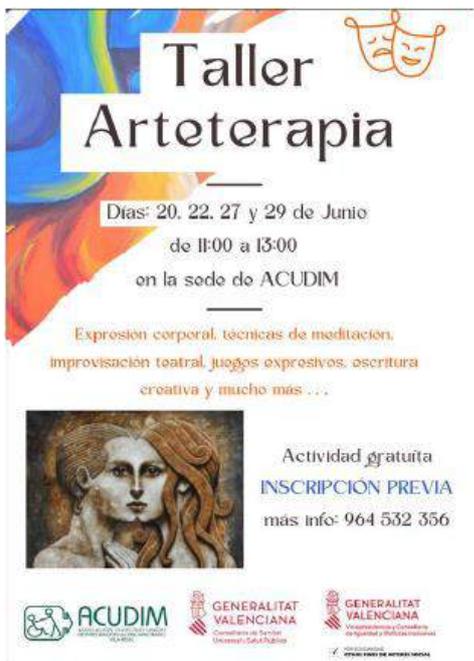


Por otro lado, en la sede de ACUDIM, desde el día 14 de septiembre, comenzaron las sesiones semanales, ampliando sesiones a final de año. Con este taller, se pretende conseguir la relajación, además de reducir el nivel de ansiedad originadas por situaciones cotidianas vividas por las personas discapacitadas, debemos pensar en aquellas cuya enfermedad incapacitante y generadora de dolor crónico pueden verse favorecidas por esta habilidad, pudiendo incluso utilizarse como tratamiento paliativo del dolor crónico. Se cumplieron un total de 20 sesiones, participaron 22 mujeres y 3 hombres, contando con un total de 25 participantes.



- ✓ **Descripción:** Taller de Yoga Adaptado.
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 25 personas (22 mujeres y 3 hombres, en las sesiones de Yoga en la Sede) y 17 (15 mujeres y 2 hombres en la sesión de Yoga del Termet).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Verónica Piqueres.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Programas IRPF. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

TALLER DE ARTETERAPIA



Taller Arteterapia

Días: 20, 22, 27 y 29 de Junio
de 11:00 a 13:00
en la sede de ACUDIM

Expresión corporal, técnicas de meditación,
improvisación teatral, juegos expresivos, escritura
creativa y mucho más...

Actividad gratuita
INSCRIPCIÓN PREVIA
más info: 964 532 356

ACUDIM GENERALITAT VALENCIANA GENERALITAT VALENCIANA



Se realizaron un total de 4 sesiones. Contando con la participación de 16 personas: 13 mujeres y 3 hombres.

Este taller se realizó el 20, 22, 27 y 29 de junio de 2023. De 11:00h a 13:00h, en la sede de ACUDIM.

Las sesiones fueron esencialmente prácticas, se trabajó desde un enfoque global la arteterapia y el humor con diferentes técnicas y dinámicas, además de juegos grupales e individuales.

El taller suscitó verdadero interés por los participantes, los cuales crearon un espacio de reflexión, intervención y debate sumamente enriquecedor para el resto de participantes.





- ✓ **Descripción:** Taller Arteterapia
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 16 personas (13 mujeres y 3 hombres)
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Verónica Martínez. Terapeuta.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, Programas IRPF.

TALLER CUIDEMOS DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

Este taller se realizó en 4 sesiones, los días 7, 14, 21 y 28 de noviembre, en la sede de ACUDIM. El horario fue de 17:00h a 18:30h.

Se realizó en cuatro sesiones complementarias, con respecto a sus contenidos teórico-prácticos. Se comenzó con conceptos como : qué es cuidar, cómo cuidas y como cuidar a las personas cuidadoras tanto física como mentalmente y prevenir este síndrome del cuidador/a. En la siguiente sesión se realizaron ejercicios prácticos y cómo hacer estiramientos en casa. En la tercera sesión, se introdujeron las enfermedades neurodegenerativas y la manera de actuar, dando claves a las personas cuidadoras. En la última sesión se habló de la prevención de úlceras y apoyo y cuidado en los cambios posturales y de traslado.

La mayoría de personas que acuden a los talleres de este tipo, son personas que actualmente ejercen como cuidadoras de algún familiar.



Taller: Cuidemos de las personas cuidadoras



Los días **7, 14, 21 y 28** de noviembre
4 sesiones de **17:00 A 18:30H**
Docente: BIBIANA FONT PORÉ
(Clínica MEDEFIS MEDICINA INTEGRAL)

En la sede de ACUDIM. Inscripción previa
Tel. 964 532 356

ORGANIZA:
 ACUDIM

COLABORA:
 GENERALITAT VALENCIANA
Comissió de Salut i Universitat Pública



Taller: Cuidem de les persones cuidadores



Els dies **7, 14, 21 i 28** de novembre
4 sessions de **17.00 a 18.30 h**
Docent: BIBIANA FONT PORÉ
(Clínica MEDEFIS MEDICINA INTEGRAL)

A la seu d'ACUDIM. Inscripció prèvia
Tel. 964 532 356

ORGANITZA:
 ACUDIM

COL·LABORA:
 GENERALITAT VALENCIANA
Comissió de Salut i Universitat Pública

- ✓ **Descripción:** Taller Cuidemos de las personas cuidadoras
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 16 personas (13 mujeres y 3 hombres)
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Bibiana Font. Fisioterapeuta y enfermera. Clínica Medefis.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA.

ENCUENTROS: DESAYUNOS CON SALUD

En el primer encuentro se contó con la participaron de un total de 13 mujeres, todas pertenecientes al colectivo de personas con diversidad funcional y/o en riesgo de exclusión social o familiares. Del mismo modo, en el segundo encuentro se contó con la participación de un total de 15 mujeres.

El primer encuentro se realizó el 28 de septiembre de 2023, a las 10:30h, en la Sede de ACUDIM, concluyendo a las 12:00h. El segundo encuentro se realizó el 25 de octubre de 2023, a las 16:30, en la Sede de ACUDIM, concluyendo a las 18:00h.

La actividad se planteó como un encuentro de mujeres, en el cual además de aportarles conocimientos o TIPS de nutrición, a la hora de realizar un desayuno saludable, se propuso la acción como encuentro de participación, expresión de emociones y sentimientos, así como una manera de facilitar la relación social y mantener un grupo de usuarias de manera cohesionada, debido a la equidad de aficiones y gustos. Con ello, potenciamos que las mujeres participantes se sientan con pertenencia al grupo y que eleven su autoestima, al sentirse reconocidas y con libertad de opinión en un grupo de iguales.



CON ESTILO SALDABLE

DESAYUNOS SALUDABLES

ENCUENTRO DE MUJERES
DÍA 28 DE SEPTIEMBRE DE 2023
A LAS 10:30H EN LA SEDE

INSCRIPCIÓN PREVIA






CON ESTILO SALDABLE

DESDEJUNIS SALUDABLES

TROBADA DE DONES
DIA 28 DE SETEMBRE DE 2023
10:30H. A LA SEU

INSCRIPCIÓ PREVIA











- ✓ **Descripción:** Encuentros: Desayunos Saludables
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 28 mujeres.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** María Ferrer. Nutricionista.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

TALLER EMPODERAMIENTO Y APOYO MUTUO: FORTALECIENDO NUESTRA CONFIANZA

Estas sesiones se realizaron los días 26 y 27 de septiembre. En la sede de ACUDIM, de 11:30h a 13:00h. Se contó con la participación de 18 personas, de las cuales 15 fueron mujeres y 3 hombres.

Las sesiones fueron interactivas, se exploraron estrategias prácticas para construir una autoimagen positiva, cultivar la confianza en uno/a mismo/a y establecer conexiones significativas entre todas las personas participantes.



- ✓ **Descripción:** Taller Fortaleciendo nuestra confianza.
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 18 personas. (15 mujeres y 3 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Renato Brancati. Docente.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

RUTAS ACCESIBLES

La actividad tuvo lugar el día 27 de abril. Se colaboró con el Centro Excursionista de Vila-real y el ayuntamiento, que fueron quienes, respectivamente, propusieron el recorrido a realizar y proporcionaron el transporte adaptado. Se decidió visitar Els Estanys de Almenara, que cuenta con un recorrido adaptado y accesible a todo tipo de discapacidad. Un paraje natural, referente en la provincia, en el que pudimos apreciar la infinidad de especies. Participaron un total de 24 personas (17 mujeres y 7 hombres).

Se consiguió realizar una salida con transporte adaptado, algo que desde la Asociación ACUDIM, se solicita con mayor frecuencia. Es la única manera de que los usuarios y usuarias de la Asociación visiten lugares referentes de la localidad. Además, se planteó como primera vez, visitar este paraje natural y a las personas participantes les pareció una actividad estupenda.





Además, para complementar la actividad de rutas accesibles se contó con la participación de un profesional de la Seguridad Vial y un policía local de Vila-real, para la realización de las I JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL, en la cual participaron 9 personas, de las cuales 6 fueron mujeres y 3 hombres.



- ✓ **Descripción:** Rutas accesibles.
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.

- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 33 personas. (23 mujeres y 10 hombres).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Personal ACUDIM con la Colaboración del Centro Excursionista de Vila-real, Dirección General de Tráfico y policía local de Vila-real.
- ✓ **Entidad financiadora:** Conselleria de Sanidad. Programa APOYO MUTUO Y AUTOAYUDA. Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

ENCUENTROS DI(VERSOS)

Se utilizó como herramienta de empoderamiento y de reivindicación de la igualdad de trato y la no discriminación. Las entidades AfymLGTBIQ+ de Vila-real, y la entidad ASPROPACE de Castellón, colaboraron como entidades sociales que persiguen el mismo objetivo que ACUDIM, en la erradicación de conductas discriminatorias y en el fomento de la sensibilización hacia la población general de los colectivos vulnerables. Por ello, esta actividad consistió en la realización de poemas, en los que cada persona/entidad expresa sus emociones y hace ver a la sociedad el papel fundamental del respeto, la diversidad y la igualdad.

Participantes 2 personas (una de cada entidad mencionada), así como la población general, al difundir la actividad en redes sociales y grupos de difusión.

- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. IGUALDAD EN LA DIVERSIDAD. Fundación Caixa Rural Vila-real.



ENCUENTROS DI(VERSOS)

POEMA: LA DIVERSIDAD



Mundo diverso.



Mundo único.



Verbo singular.



Lata en cada corazón.



Respeto y amor.



Centenas de usos.



Diversidad.



Nuestra canción.



Bata el corazón.



Autor: Humberto González Ruiz



Organizado por:



Financiado por:



Colaboración con:




ENCUENTROS DI(VERSOS)

En un mundo diverso y sin igual,
donde la identidad es libertad,
aquellos valientes que se revelan,
transitando un camino que anhelan.

La diversidad transexual emerge,
rompiendo las cadenas que los oprimen,
explorando su ser con valentía,
desafiando a una sociedad fría.

En la realidad social se vislumbra,
cada historia de lucha se despliega,
construyendo puentes de empatía,
derribando muros de hipocresía.

Con coraje enfrentan los prejuicios,
cambiando estereotipos obsoletos,
pues su esencia no entiende de género,
y en su libertad encuentran su hoguera.

No importa el color o la vestimenta,
ni los ideales de una sociedad inventa,
todos merecen amor sin barreras,
sin etiquetas ni limitaciones bélicas.

La realidad social se transforma,
cuando los corazones se abren de par en par,
y el respeto y la igualdad afloran,
brindando a cada ser su lugar.

Abrigados en un arcoíris de amor,
la diversidad transexual florece,
construyendo un mundo inclusivo,
donde todos los seres se enriquecen.

Dejemos de lado los miedos y prejuicios,
abracemos con amor la diversidad,
pues en su aceptación todos nos beneficiamos,
y construimos una mejor sociedad.

Porque la realidad social será más justa,
cuando comprendamos que somos uno,
que cada ser humano es único y valioso,
y la diversidad es nuestro gran tributo.

Autora: Soraya Porta Vilanova



Organizado por:



Financiado por:

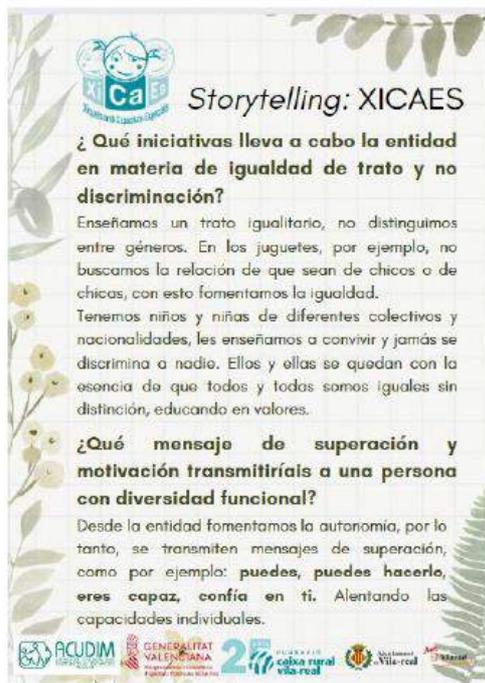


Colaboración con:



STORYTELLING: CONOCIENDO LA ENTIDAD

Se realizaron 5 StoryTelling de personas de nuestra entidad, para dar a conocer ACUDIM y 5 StoryTelling de entidades sociales con las que ACUDIM tiene convenio de colaboración. Fueron las propias entidades las que contaron las medidas tomadas para llevar a cabo estrategias en materia de igualdad de trato y no discriminación.



Storytelling: XICAES

¿Qué iniciativas lleva a cabo la entidad en materia de igualdad de trato y no discriminación?

Enseñamos un trato igualitario, no distinguimos entre géneros. En los juguetes, por ejemplo, no buscamos la relación de que sean de chicos o de chicas, con esto fomentamos la igualdad.

Tenemos niños y niñas de diferentes colectivos y nacionalidades, les enseñamos a convivir y jamás se discrimina a nadie. Ellos y ellas se quedan con la esencia de que todos y todas somos iguales sin distinción, educando en valores.

¿Qué mensaje de superación y motivación transmitirías a una persona con diversidad funcional?

Desde la entidad fomentamos la autonomía, por lo tanto, se transmiten mensajes de superación, como por ejemplo: **puedes, puedes hacerlo, eres capaz, confía en ti.** Alentando las capacidades individuales.

Logos: ACUDIM, GENERALITAT VALENCIANA, 20 años caixa rural vila-real, Ajuntament Vila-real, Diputació de Castellón, Diputació de Tarragona.



Storytelling: CERMI

¿Qué iniciativas lleva a cabo la entidad en materia de igualdad de trato y no discriminación?

Formamos parte del Observatorio de Igualdad de Trato y No Discriminación y Prevención de los Delitos de Odio de la Comunidad Valenciana, derivado de la estrategia del mismo nombre.

Formamos parte también del grupo de coordinación de la Xarxa Antirumors (Rum-Rum).

Vamos a colaborar con el Equipo de Respuesta de Delitos de ODIOS "REDO" (Guardia Civil).

Realizamos Formaciones en el Trato Adecuado a Personas con Discapacidad en diferentes ámbitos (sanidad, educación, etc).

¿Qué mensaje de superación y motivación transmitirías a una persona con discapacidad?

Todas las personas somos iguales, toma conciencia de tus derechos.

Logos: CERMI-CV, ACUDIM, GENERALITAT VALENCIANA, 20 años caixa rural vila-real, Ajuntament Vila-real, Diputació de Castellón, Diputació de Tarragona.

- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. IGUALDAD EN LA DIVERSIDAD. Fundación Caixa Rural Vila-real. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

CUENTO "LA MARIPOSA QUE QUERÍA VOLAR"

Se propuso la realización de un cuento, en el cual se tuvo en cuenta la diversidad de género, la identidad de género, la libertad y las diferentes capacidades. Apostando, como es obvio, por la igualdad de trato y la no discriminación. Se elaboró pensando en niños de primer ciclo de educación primaria, con el cual, los tutores y las tutoras pudiesen trabajar temas variados, coeducando en igualdad.



La mariposa que quería volar

Colabora:



Este cuento nace de la mano de Sandra Royo y los personas profesionales de ACUDIM para visibilizar el colectivo de las personas con distintas capacidades desde las edades más tempranas y sensibilizar en la diversidad e igualdad de trato.

Agradecemos a la Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, a la Fundació Caixa Rural Vila-real y al Ayuntamiento de Vila-real, por hacer posible estas acciones.

- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. IGUALDAD EN LA DIVERSIDAD. Fundación Caixa Rural Vila-real. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.

JORNADAS DE DELITOS DE ODIOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO

Se presentaron las primeras Jornadas contra los delitos de odio y la no discriminación, de la mano de la Guardia Civil, dentro de su unidad específica en delitos de odio y la Asociación Afym.LGTBIQ+ de Vila-real, informando y dando datos sobre los delitos de odio en población perteneciente al colectivo LGTBIQ+. La población general, beneficiaria de las jornadas pudo conocer las estrategias llevadas a cabo en prevención de los delitos de odio y la toma de medidas en la condena de actos discriminatorios y de violencia mediante el odio, por raza, sexo, género, identidad sexual o de género, discapacidad, etc.

Se realizó en las instalaciones de ACUDIM, se quiso concienciar a la población general de la incidencia, cada vez mayor, en delitos de odio y dar una visión práctica y emocional, al contar con la experiencia en primera persona de la presidenta de la asociación AfymLGTBIQ+ de Vila-real, quién es una mujer

transexual y explicó los recursos a los que acudir en caso de delito por razón de género, así como aprender nuevas formas de sentirnos como personas, tanto a nivel de género como a nivel sexual. Fue un encuentro propicio de cara a conocer servicios que la mayoría de población desconocemos y poder compartir experiencias, dudas y comentarios, tanto por parte de la unidad de delitos de odio de la Guardia Civil, como por parte de Afym. La metodología puede explicarse en cuento a que las dos entidades explicaron mediante un PowerPoint con información, estadísticas y fotografías, la riqueza de la diversidad y el problema social y real de la discriminación, fue una jornada participativa y amena. Se propuso una continuidad y encuentros con diferentes colectivos a futuro.



- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. IGUALDAD EN LA DIVERSIDAD. Fundación Caixa Rural Vila-real. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real.
- ✓ **Participaron un número total de 36 personas** de las cuales 18 fueron mujeres y 8 hombres. La edad de los participantes fue la comprendida entre 23 años y 83 años de edad.

TALLER DE CONCILIACIÓN, CORRESPONSABILIDAD Y SENSIBILIZACIÓN EN MATERIA DE IGUALDAD.

Con este taller se consiguió fomentar e impulsar medidas que facilitan el desarrollo de una vida personal, familiar y laboral más satisfactoria. Un cambio de mentalidad que rompa con los estereotipos de género para generalizar la implicación de los hombres en la corresponsabilidad de la vida familiar y así fomentar una mayor participación de las mujeres con discapacidad en el mercado laboral en condiciones de igualdad.



La actividad tuvo lugar en la sede de la Asociación ACUDIM, los días 26 de abril y 10 de mayo. En el taller participaron 11 personas, de las cuales 10 fueron mujeres y 1 hombre. El taller se dividió en dos sesiones de una hora y media, de duración.



- ✓ **Descripción:** Taller Conciliación e Igualdad
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 11 personas. (10 mujeres y 1 hombre).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Renato Brancati.
- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Imo. Ayuntamiento de Vila-real.

ENCUENTROS SALUDABLES: CENAS, CANAPÉS Y POSTRES SALUDABLES



El primer taller realizado fue 'Cenas Saludables: aperitivos saludables', tuvo lugar el 5 de diciembre de 2023 en la Sede de ACUDIM, de 10:30h a 12:00h. En el que participaron 17 mujeres en total.

El segundo taller fue el de 'Canapés saludables', se realizó el 12 de diciembre de 2023, de 10:30h a 12:00h, también en la sede de ACUDIM. En el que participaron 17 mujeres en total.

El tercer y último encuentro, fue el de 'Turrónes y postres saludables', realizado el día 19 de diciembre de 2023, a la misma hora y en el mismo lugar que los dos encuentros anteriores. En el que participaron 17 mujeres en total.

- ✓ **Descripción:** Taller Cenas, Canapés y Postres Saludables
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 17 mujeres en cada taller.
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Maria Ferrer. Nutricionista
- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Conselleria de Sanidad.

TALLER BRICOLAJE

Este taller tiene la finalidad de que las personas usuarias puedan compartir el espacio y crear diferentes objetos, con el objetivo de aumentar la autoestima, independencia y habilidades sociales.

La actividad se realizó los días 8,15, 22 y 29 de noviembre de 2023 y el día 13 de diciembre, de 16:30h a 18:30h. Cinco sesiones en las que participaron un total de 14 personas, de ellas 12 fueron mujeres y 2 fueron hombres.

En cuanto a la metodología de este taller, Se compone de talleres teórico - prácticos de 2 horas semanales, con la finalidad de aprender a renovar y

actualizar la decoración de sus hogares, hacer pequeñas reparaciones domésticas y mantenimiento, así como creaciones de jardinería y decoración, sin necesidad de conocimientos previos. Este año, hemos querido darle un enfoque más decorativo, realizando mayores trabajos de decoración con plantas, flores y elementos de decoración para jardines.



CON MARI LUZ SANTANDER

TALLER BRICOGARDEN

LOS DÍAS: 8, 15, 22, 29 DE NOVIEMBRE Y 13 DE DICIEMBRE DE 2023
DE LAS 16:30 A 18:30 h

Plazas limitadas, máximo 15 asistentes, prioridad personas asociadas y personas con discapacidad

Aportación económica para materiales:
Personas asociadas: 15 euros
Personas con discapacidad: 25 euros

Inscripción obligatoria para saber el material que necesitamos esos días y tenerlo preparado




AMB MARI LUZ SANTANDER

TALLER BRICOGARDEN

ELS DIES: 8, 15, 22 I 29 DE NOVEMBRE I 13 DE DESEMBRE DE 2023
DE LES 16.30 A 18.30 h

Places limitades, màxim 15 persones, prioritat associats i associades i persones amb discapacitat

Aportació econòmica per a materials:
Persones associades: 15 euros
Persones amb discapacitat: 25 euros

Inscripció obligatòria per a saber el material que necessitem per a tots els dies i tenir-lo preparat






Contamos con la participación de 14 asistentes, segmentados por sexos fueron: 12 mujeres y 2 hombres. Nos gustaría que estos datos de cara a próximos años aumentasen con respecto a la participación del sexo masculino.

- ✓ **Descripción:** Taller Bricogarden
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 14 (12 mujeres y 2 hombres).

- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Maria Luz Santander
- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Conselleria de Sanidad. Programas IRPF.

TALLER SEMILLAS DE BUEN TRATO

Con esta actividad lo que se ha pretendido ha sido que, a través de la exposición vivencial de las personas participantes en diferentes momentos de su vida, hacer un trabajo de introspección y análisis sistémico de los roles, actitudes, de sí mismas y de las personas que componen su entorno cercano. Mediante este taller también se afianzarán conceptos trabajados en el taller de conciliación y sensibilización en materia de igualdad, mejora de las habilidades sociales, la autoestima y prevención de la violencia.

The poster features a header with five icons representing the Sustainable Development Goals: 3 (Good Health and Well-being), 4 (Quality Education), 5 (Gender Equality), and 10 (Reduced Inequalities). The main title is 'TALLER SEMILLAS DE BUEN TRATO'. Below the title, it states the dates and time: 'Los días 24 de abril y 9 de mayo de 17:00h a 18:30h' and the location: 'En la sede de ACUDIM'. It also mentions 'Actividad gratuita' and 'Inscripción previa'. The instructor is 'Docente: Renato Brancati'. The bottom of the poster includes logos for ACUDIM, Generalitat Valenciana, Ayuntamiento de Vila-real, and the 'Justicia' logo.

The poster features a header with five icons representing the Sustainable Development Goals: 3 (Good Health and Well-being), 4 (Quality Education), 5 (Gender Equality), and 10 (Reduced Inequalities). The main title is 'TALLER LLAVORS DE BON TRACTE'. Below the title, it states the dates and time: 'Els dies 24 d'abril i 9 de maig de 17.00 a 18.30 h' and the location: 'a la seu d'ACUDIM'. It also mentions 'Activitat gratuïta' and 'Inscripció prèvia'. The instructor is 'Docent: Renato Brancati'. The bottom of the poster includes logos for ACUDIM, Generalitat Valenciana, Ajuntament de Vila-real, and the 'Justicia' logo.



Este taller se celebró los días 24 de abril y 9 de mayo de 2023, de 17:00h a 18:30h, en la Sede de ACUDIM.

Participaron un total de 11 personas, 10 mujeres y 1 hombre.

En cuanto a la metodología, el formato ha sido práctico y expositivo, trabajando en subgrupos, se les guio por las diferentes etapas de la vida de una semilla, en sentido literal y simbólico, afianzando las cualidades y el aprendizaje del proceso en sí. Siendo esta una forma de trabajar y conocer las dinámicas familiares y personales de cada una de las personas participantes y poner en valor y con perspectiva positiva las vivencias que conforman sus historias personales.

Hubo un total de 2 sesiones de 1 hora y media cada una. En la primera sesión se realizó una presentación introductoria de 30 minutos, destacando los objetivos y explicando la importancia de fomentar relaciones basadas en el

buen trato y respeto mutuo. La hora siguiente estuvo dedicada al desarrollo de contenidos; concepto de buen trato, finalizando con un taller creativo, escribiendo en una hoja con la imagen de una semilla de café y un sol, ideas que aporten al buen trato y a sembrar semillas de 'buen trato'.



- ✓ **Descripción:** Taller Semillas del Buen Trato
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 11 (10 mujeres y 1 hombre).
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Renato Brancati.
- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real y Programas IRPF.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

La eliminación de la violencia contra la mujer es un reto de toda la sociedad, no es un problema de mujeres, sino de toda la ciudadanía, que requiere una actuación unitaria y la máxima coordinación, colaboración y cooperación. Actuaciones que no solo luchan contra la violencia existente, sino que actúen para construir una sociedad libre de violencia contra la mujer.

Con este taller se pretendía adquirir una serie de conocimientos técnicos/tácticos básicos que permitan a las personas participantes desenvolverse en situaciones de riesgo para su integridad física.



DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

6 Y 7 DE JUNIO DE 10 H A 11:30 H

 Pabellón Sebastián Mora de Vila-real (Calle Borriol, s/n)

INSCRIPCIÓN PREVIA

PLAZAS LIMITADAS. SE PRIORIZARÁ POR ORDEN DE LLEGADA

+ info: 964 532 356

 ACUDIM





DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

12 y 13 de
septiembre

DE 10:00H A 11:30H

 Pabellón Sebastián Mora
de Vila-real (Calle
Borriol,s/n)

**PRIORIDAD: PERSONAS
ASOCIADAS Y PERSONAS CON
DISCAPACIDAD MAYORES DE
16 AÑOS DE EDAD.**

**EL RESTO DE PLAZAS, POR
ORDEN DE INSCRIPCIÓN
HASTA COMPLETAR GRUPO**

+ info: 964 532 356

 **ACUDIM**
ASOCIACIÓN COLECTIVO-UNIÓN
DE ENTORRACONAL DISCAPACITADO
VILA-REAL

 GENERALITAT
VALENCIANA

 Diputació
de Castelló

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

 Ajuntament
de Vila-real

Defensa Personal para mujeres

Defensa Personal para mujeres

DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

23 Y 27 DE NOVIEMBRE
DE 10:00 A 11:30 H

📍 Dabellón Sebastián Mora de Vila-real (Calle Borriol,s/n)

PRIORIDAD: PERSONAS ASOCIADAS Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD MAYORES DE 16 AÑOS DE EDAD.

EL RESTO DE PLAZAS, POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN HASTA COMPLETAR GRUPO

+ info: 964 532 356

DEFENSA PERSONAL PER A DONES

25 I 27 DE NOVEMBRE
DE 10:00 A 11:30 H

📍 Davelló Sebastián Mora de Vila-real (Carrer Borriol,s/n)

PRIORITAT: PERSONES ASSOCIADES I PERSONES AMB DISCAPACITAT

LA RESTA DE PLACES, PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ FINS A COMPLETAR GRUP

+ info: 964 532 356

El taller de DEFENSA PERSONAL fue dividido en 3 sesiones de 2 días cada sesión, contando con un grupo aproximado de 10-12 mujeres por grupo.

El primer taller de defensa personal se realizó los días 6 y 7 de junio de 2023, en horario de 10:00h a 11:30h en el Pabellón Sebastián Mora de Vila-Real (Calle Borriol, s/n).

El segundo taller se realizó los días 12 y 13 de septiembre de 2023, en horario de 10:00h a 11:30h en el mismo Pabellón Sebastián Mora de Vila-Real.

El tercer taller se realizó en noviembre, los días 23 y 27, en el mismo horario, de 10:00 h a 11:30 h en el Pabellón Sebastián Mora de Vila-Real.

- ✓ **Descripción:** Defensa Personal para Mujeres
- ✓ **Ámbito de actuación:** Autonómico.
- ✓ **N.º de personas beneficiarias:** 36 mujeres
- ✓ **Tipología de participantes:** Directamente personas con discapacidad, familiares y entorno social, cuidadores, personas mayores y/o dependientes. Exclusivo mujeres.
- ✓ **Profesionales que imparten el curso:** Fernando Jiménez
- ✓ **Entidad financiadora:** Vicepresidencia y Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda. Ilmo. Ayuntamiento de Vila-real y Policía Local de Vila-real, Servicio municipal de Deportes de Vila-real.

PROGRAMA ITINERARIOS LABORALES

CURSO: REPOSICIÓN, DISTRIBUCIÓN COMERCIAL Y OPERACIONES DE CAJA

Se realizó los días, 29 de septiembre y 2,3,4,5,6,10,11 y 13 de octubre, cumpliendo con un total de 9 días. El curso se realizó en horario de 10:00 a 14:00h, en la sede de ACUDIM. Con una duración total de 36 horas lectivas. En el curso participaron un total de 10 personas, de las cuales 8 fueron hombres y 2 mujeres.

Fue un curso teórico-práctico en el cual, ACUDIM se convirtió en un supermercado, con todas las herramientas con las que se contaría en una tienda, (caja registradora, estanterías, productos, etc.)

La docente de la formación fue Remedios Font, quien transmitió su vocación a las personas usuarias.

FORMACIÓN

REPOSICIÓN, DISTRIBUCIÓN COMERCIAL Y OPERACIONES DE CAJA

LOS DÍAS

- 29 de Septiembre
- 2,3,4,5,6, 10, 11 y 13 de Octubre
- de 10:00 a 14:00 h

PARA PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA ITINERARIOS LABORALES DE INSERCIÓN

Se realizará en la Sede de ACUDIM

Más info: 964 532 356

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència Segona i
Conselleria de Serveis Socials,
Igualtat i Habitatge

ACUDIM
ASSOCIACIÓ COL·LECTIU UNIC
D'INTEGRACIÓ AL DISCAPACITAT
VIA-REAL

Finançat per
la Unió Europea

rh
enpositiu



CURSO: ATENCIÓN AL CLIENTE

Se realizó los días, 16,18,20,23 y 24 de octubre, cumpliendo con un total de 5 días. El curso se realizó en horario de 10:00 a 14:00h, en la sede de ACUDIM. Con una duración total de 20 horas lectivas. En el curso participaron un total de 9 personas, de las cuales 7 fueron hombres y 2 mujeres.

Fue un curso teórico-práctico en habilidades de atención al cliente, diferentes tipos de clientes, ventas, etc.

La docente de la formación fue Remedios Font, quien transmitió su vocación a las personas usuarias.

FORMACIÓN

ATENCIÓN AL CLIENTE

PARA PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA ITINERARIOS LABORALES DE INSERCIÓN

LOS DÍAS
→ 16, 18, 20, 23 y 24
→ de Octubre
→ de 10:00 a 14:00 h

Se realizará en la Sede de ACUDIM

Más info: 964 532 356

GENERALITAT VALENCIANA
Viceministeri Seguretat i Cooperació de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge

ACUDIM
ASOCIACIÓN DE COOPERATIVAS DE USUARIAS Y USUARIOS

Financiat per la Unió Europea

h⁺erpositiu



CURSO: OPERARIOS Y OPERARIAS DE CARRETILLAS ELEVADORAS

El curso tuvo lugar en las instalaciones de ACUDIM, para la parte teórica y en GRÚAS TOMÁS la parte práctica, se realizó los días 31 de octubre, en horario de 10:00 a 13:00h, y los días 2 y 3 de noviembre, en horario de 09:00 a 14:00h. Como novedad, este año se quiso otorgar a los usuarios y usuarias, más horas prácticas (ampliar en 5 horas, el tiempo para practicar con la carretilla). Participaron 4 hombres. Y el docente fue Enrique Asensi, docente con el que ACUDIM ha contado en otras ediciones del programa itinerarios.

FORMACIÓN

OPERARIOS Y OPERARIAS DE CARRETILLAS ELEVADORAS

PARA PERSONAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA ITINERARIOS LABORALES DE INSERCIÓN

Más info: 964 532 356

LOS DÍAS

31 de Octubre
parte teórica
de 10:00 a 13:00 h.
en la Sede de ACUDIM

2 y 3 de Noviembre
parte práctica
de 09:00 a 14:00 h
en GRÚAS TOMÁS

GRÚAS TOMÁS

FORMACIÓN

OPERARIOS Y OPERARIAS DE CARRETILLAS ELEVADORAS

CONTENIDOS:

- 1- Normativa y legislación
- 2- Definición y tipos de carretillas elevadoras
- 3- Principios básicos de estabilidad
- 4- Medidas preventivas y de protección específicas
- 5- Formación práctica con la carretilla elevadora en las instalaciones de:

GRÚAS TOMÁS

