



## ACTIVITATS DE SALUD

En ACUDIM ens preocupem per la salut, en particular aquest mes ens centrem en les cures mèdiques de la mà de les professionals Bibiana Font i Nadine López de la Clínica Medefis. Podeu escoltar els **PODCASTS** sobre la cura de les úlceres i consells d'alimentació per a cuidar-nos millor en la nostra pàgina web i xarxes socials.

## PRÓXIMES ACTIVITATS

### TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Dona-li una oportunitat a les **noves tecnologies**. T'abellix assistir-hi? Passa per la seu i apunta't!



### MARXA SOLIDÀRIA

En ACUDIM ens unim a la celebració de la Setmana Europea per la Mobilitat. Vols accompanyar-nos-hi? Unix-te a la nostra **marxa solidària** el pròxim 22 de setembre.

### VESPRADES DE CINEMA

Des de la nostra seu volem promoure activitats d'**oci**. ACUDIM es converteix en cinema, els divendres a la vesprada del pròxim mes de setembre.

A què esperes?



### UNIU-VOS AL VOLUNTARIAT

La nostra meta és millorar les condicions de vida de les persones amb discapacitat.

**Ens acompanyeu?**

### On En Caben Dos, En Caben Tres



Vols unir-te a l'Associació? T'animes perquè en formes part i coneus tot el que oferim

**ASSOCIA'T !**

Telèfono: 964 532 356



Whatsapp: 637 611 300

Adreça: [acudim@acudim.org](mailto:acudim@acudim.org)



<http://www.acudim.org>

C/ Calvari 118, baix 1, 12540 Vila-real





## PODCAST: ALIMENTACIÓN PARA CUIDARNOS MEJOR

## ACTIVIDADES SALUD

En ACUDIM nos preocupamos por la salud, en particular este mes nos centramos en los cuidados médicos de la mano de las profesionales Biviana Font y Nadine López de Clínica Medefis. Podéis escuchar los **PODCASTS** acerca del cuidado de las úlceras y consejos de alimentación para cuidarnos mejor en nuestra página web y redes sociales.

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

### TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Dale una oportunidad a las **nuevas tecnologías** ¿Te apetece asistir? ¡Acércate por la Sede y apúntate!



### MARCHA SOLIDARIA

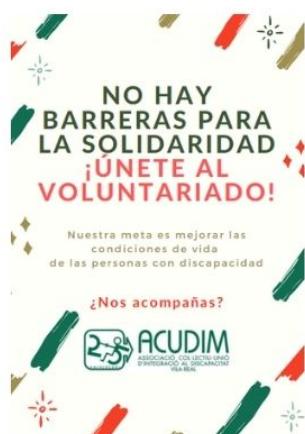
En ACUDIM nos unimos a la celebración de la semana europea por la movilidad. ¿Quieres acompañarnos? Únete a nuestra **marcha solidaria** el próximo 22 de septiembre.



### TARDES DE CINE

Desde nuestra sede queremos promover actividades de **ocio**. ACUDIM se convierte en cine, los viernes por la tarde en el próximo mes de septiembre.

¿A qué esperas?



### ÚNETE AL VOLUNTARIADO

Nuestra meta es mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad

**¿Nos acompañas?**

Teléfono: 964 532 356

Correo: acudim@acudim.org

C/ Calvario 118, bajo 1, 12540 Vila-real



Whatsapp: 637 611 300



<http://www.acudim.org>

### Donde Caben Dos Caben Tres



¿Quieres unirte a la Asociación?  
Te animamos a que formes parte  
y conozcas todo lo que ofrecemos.  
**¡ASÓCIATE!**