



25 ANIVERSARIO ACUDIM



ACUDIM estuvo en la Plaza Mayor los días 21 y 28 del mes de julio para continuar celebrando sus 25 años de trayectoria. En compañía de las personas asociadas y personas vecinas del pueblo de Vila-real, mostró algunos de sus logros conseguidos a lo largo de estos años. Gracias a todas las personas que vinieron a visitarnos.



ACTIVIDADES SALUD

Continuamos con la actividad de los **PODCASTS** con la colaboración de Clínica Medefis gracias a la visita de las profesionales Bibiana Font y Nadine López. Este mes tratamos los hábitos saludables a través de estilos de vida más saludables que nos ayuden a mejorar la calidad de vida.

CURSOS Y TALLERES

VÍDEOCURRÍCULUM

Continuamos con el taller de Videocurrículum para mejorar las oportunidades laborales de nuestras personas usuarias.

CREANDO REDES DE APOYO

En ACUDIM fomentamos el apoyo entre personas con discapacidad, familiares y personas cuidadoras realizando actividades de encuentro.

TALLER DE MOTIVACIÓN

Realizamos el taller cómo salir de la zona de confort, propuesta de cambio y motivación para empoderar a nuestras personas usuarias de la asociación.



ÚNETE AL VOLUNTARIADO

Nuestra meta es mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad

¿Nos acompañas?

CONECTANDO GENERACIONES

En colaboración con Cruz Roja, nos reunimos para potenciar las nuevas tecnologías en todas edades, haciendo diversas actividades lúdicas



Nos tomamos una pausa para recargar pilas el mes de agosto.

En septiembre volvemos con más actividades... **¡No te las pierdas!**



¡CERRAMOS POR VACACIONES!

Teléfono: 964 532 356



Whatsapp: 637 611 300

Correo: acudim@acudim.org



<http://www.acudim.org>

C/ Calvario 118, baix 1, 12540 Vila-real





25 ANIVERSARI D'ACUDIM



ACUDIM ha estat a la plaça Major els dies 21 i 28 del mes de juliol per a continuar celebrant els seus 25 anys de trajectòria. En companyia de les persones associades i de veïns i veïnes del poble de Vila-real, l'associació hi ha mostrat alguns dels èxits aconseguits al llarg d'aquests anys. Gràcies a totes les persones que ens han visitat.

ACTIVITATS DE SALUT



Continuem amb l'activitat dels **PODCAST** amb la col·laboració de la Clínica Medefis, gràcies a la visita de les professionals Bibiana Font i Nadine López. Aquest mes tractem sobre els hàbits saludables a través d'estils de vida més saludables que ens ajuden a millorar la qualitat de vida.

CURSOS I TALLERS

VIDEOCURRÍCULUM

Hem continuat amb el taller de videocurrículum per a millorar les oportunitats laborals de les nostres persones usuàries.

CREANT XARXES DE SUPORT

En ACUDIM fomentem el suport entre persones amb discapacitat, familiars i persones cuidadores, per a la qual cosa realitzem activitats de trobada.

TALLER DE MOTIVACIÓ

Hem realitzat el taller "Com eixir de la zona de confort", una proposta de canvi i motivació per a empoderar les persones usuàries de l'associació.



UNIU-VOS AL VOLUNTARIAT

La nostra meta és millorar les condicions de vida de les persones amb discapacitat.

Ens acompanyeu?

Ens agafem una pausa per a carregar les piles el mes d'agost.

Al setembre tornarem amb més activitats... **No us les perdeu!**

CONNECTANT GENERACIONS

En col·laboració amb Creu Roja, ens hem reunit per a potenciar les noves tecnologies en totes les edats i hem fet diverses activitats lúdiques.



TANQUEM PER VACANCES!

Telèfon: 964 532 356

Whatsapp: 637 611 300

Adreça: acudim@acudim.org

<http://www.acudim.org>

C/ Calvari 118, baix 1, 12540 Vila-real

